SOMOS

NI UN PASO ATRÁS: MUJERES DE SOMOS UNEN SUS VOCES POR LA IGUALDAD Y LA DEMOCRACIA

Ciudad de México, 12 de noviembre de 2026
No.85/2026

- **Cecilia Soto González, secretaria General de SOMOS, convocó a pasar de la paridad numérica a una participación política con poder real y libertad para ejercerlo.**

- Palmira Arias López, secretaria de Igualdad, encabezó el Primer Encuentro Nacional de Mujeres de SOMOS, que reunió testimonios, intercambió experiencias de capacitación, y propuestas contra la violencia y la desigualdad.

Con un llamado a pasar de los discursos a las acciones y de la paridad numérica al ejercicio real del poder, mujeres de distintas entidades del país se reunieron el 21 de noviembre en la Ciudad de México para participar en el **Primer Encuentro Nacional de Mujeres de SOMOS**, bajo la consigna "Ni un paso atrás en los derechos de las mujeres".

La secretaria general de SOMOS, Cecilia Soto González, advirtió que México ha avanzado en la paridad, pero tener más mujeres en cargos públicos no garantiza que puedan ejercer el poder en libertad. Nosotras ya tenemos la paridad; ahora vamos a darle sustancia", afirmó al llamar a construir espacios políticos libres de amenazas, violencia y exclusión.

La secretaria de Igualdad de SOMOS, Palmira Arias López, convocó a fortalecer los liderazgos femeninos y defender los derechos conquistados. "Este es un espacio para conocernos, reconocernos y organizarnos para hacer frente al autoritarismo", expresó. También llamó a impulsar políticas públicas que garanticen autonomía económica, seguridad, igualdad de oportunidades y derecho al tiempo propio.

Jarumy Méndez Reyes, secretaria de Medio Ambiente de SOMOS, quien recordó que muchas mujeres llegan a la vida pública impulsadas por causas que las conmueven: la salud, los cuidados, la desigualdad, la violencia o la defensa del medio ambiente, convocó a transformar la sororidad en acción colectiva y llevar la energía del encuentro a los estados y comunidades; entendiendo la sororidad hermandad y apoyo mutuo entre mujeres, especialmente frente a la desigualdad, la discriminación y la violencia de género.

Por su parte, **Alejandra Molinar Yarza, secretaria de Inclusión de SOMOS, destacó la importancia de construir una sororidad capaz de superar diferencias políticas, generacionales y personales.** Sostuvo que escuchar las experiencias de discriminación de otras mujeres es indispensable para construir espacios de participación donde ninguna tenga que enfrentar sola las barreras de la vida política.

Uno de los momentos centrales fue la capacitación encabezada por María del Carmen Alanis Figueroa, exmagistrada presidenta del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF), y Teresa Hevia Rocha, especialista en derechos político-electorales de las mujeres, quienes abordaron la historia de la lucha por los derechos políticos femeninos y las herramientas para prevenir, denunciar y enfrentar la violencia política en razón de género.

Alanis Figueroa recordó que el reconocimiento de esta violencia como delito fue resultado de una larga lucha, mientras que Hevia Rocha destacó la importancia de identificar las agresiones, establecer límites frente a conductas sexistas y construir redes de apoyo. Ambas coincidieron en la necesidad de conocer y utilizar los mecanismos institucionales de protección.

La jornada tuvo uno de sus momentos más sensibles con el testimonio de María de Jesús Almendárez Prieto, extrabajadora del Gobierno de San Luis Potosí, quien compartió su lucha por obtener justicia tras denunciar violencia y enfrentar, según relató, represalias institucionales. En tanto, Sagrario del Carmen Cruz Carretero visibilizó las barreras que enfrentan las mujeres afrodescendientes en la política y llamó a garantizar acciones afirmativas sin discriminación ni usurpación de candidaturas.

Desde la experiencia territorial, **María del Rosario Vargas Sánchez, presidenta del Comité Estatal de SOMOS en Tamaulipas**, destacó la importancia de construir liderazgos cercanos a las comunidades. A su vez, Rosalinda Ávila Selvas abordó la desigualdad en el uso del tiempo y cómo las responsabilidades domésticas y de cuidados limitan la autonomía y participación de las mujeres.

En materia de recursos públicos, **Magdalena García Hernández**, economista feminista e investigadora especializada en presupuestos con perspectiva de género, cuestionó la falta de indicadores que permitan conocer si los programas gubernamentales realmente reducen las desigualdades. Advirtió que las políticas públicas deben priorizar la prevención de las violencias y no limitarse a medir sus consecuencias.

Durante el encuentro, **Irais Moreno López presentó el Decálogo de los Derechos de las Mujeres de SOMOS**, una herramienta para orientar las decisiones públicas hacia la autonomía, la seguridad, la justicia, la participación política y el derecho al tiempo propio, con propuestas que permitan reducir brechas y mejorar las condiciones de vida.

Finalmente, **Sonia Nohelia Ibarra presentó las conclusiones de una jornada que dejó un compromiso compartido: convertir el diálogo en organización, la sororidad en redes de apoyo y las propuestas en acciones concretas para que las mujeres ejerzan plenamente sus derechos.**

Ni un paso atrás en los derechos de las mujeres.